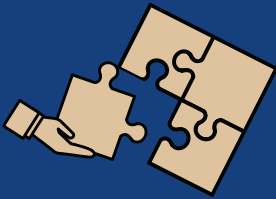




CONTACT

-  107 cours d'Albret
33000 Bordeaux
-  07.83.75.23.75
-  david.sophro@gmail.com
-  bordeauxsophrologue.com
-  @david_rigou_sophrologue



COMPÉTENCES

Relaxation

Gestion du stress

Gestion des émotions

Thérapie psycho-corporelle

Accompagnement individuel

Accompagnement de groupe

Siret : 81136165800016

Code APE : 8690F



David Rigou
Sophrologue

DIPLÔMES

Sophro-thérapeute

Institut de sophrologie existentielle Bordeaux Aquitaine - Avril 2016

Sophrologue praticien - Titre RNCP niveau III

Institut de sophrologie existentielle Bordeaux Aquitaine - Avril 2014

Baccalauréat Littéraire

Lycée Camille Julian - Juin 2008

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

En cabinet

Avril 2015 à aujourd'hui

Accompagnements thérapeutiques auprès d'adultes et d'adolescents en suivis individuels.

Formateur

Septembre 2020 à aujourd'hui

Formation théorique et pratique à la relaxation en institut de formation de naturopathie, EURO NATURE.

En entreprises

Juin 2017 à aujourd'hui

Animation de séances collectives pour les salariés : amélioration de la qualité de vie au travail, prévention des risques psychosociaux.

- Kedge Business School
- Caisse d'Allocation Familiale (CAF)
- Agence Régionale de Santé (ARS)
- Natixis

ENGAGEMENT ASSOCIATIF



- Fondateur et co-président de "Les sophrologues du coeur", association créée en 2020 pour permettre aux personnes en situation de précarité de bénéficier de séances de sophrologie gratuitement.



- Membre du conseil d'administration du Réseau National des Professionnels de la Sophrologie Existentielle (RNPSE).