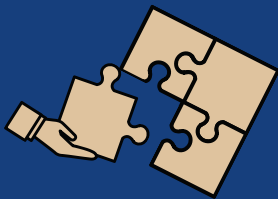




CONTACT

-  19 rue Judaïque
33000 Bordeaux
-  07.83.75.23.75
-  david.sophro@gmail.com
-  bordeauxsophrologue.com
-  @david_rigou_sophrologue



COMPÉTENCES

- Relaxation
- Gestion du stress
- Gestion des émotions
- Thérapie psycho-corporelle
- Accompagnement individuel
- Accompagnement de groupe

Siret : 81136165800016

Code APE : 8690F



David Rigou
Sophrologue

DIPLÔMES

Sophro-thérapeute

Institut de sophrologie existentielle Bordeaux Aquitaine - Avril 2016

Sophrologue praticien - Titre RNCP niveau III

Institut de sophrologie existentielle Bordeaux Aquitaine - Avril 2014

Baccalauréat Littéraire

Lycée Camille Julian - Juin 2008

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

En cabinet

Avril 2015 à aujourd'hui

Accompagnements thérapeutiques auprès d'adultes et d'adolescents en suivis individuels.

Formateur

Septembre 2020 à aujourd'hui

Formation théorique et pratique à la relaxation en institut de formation de naturopathie, EURO NATURE.

En entreprises

Juin 2017 à aujourd'hui

Animation de séances collectives pour les salariés : amélioration de la qualité de vie au travail, prévention des risques psychosociaux.

- Kedge Business School
- Caisse d'Allocation Familiale (CAF)
- Agence Régionale de Santé (ARS)
- Natixis

ENGAGEMENT ASSOCIATIF



LES SOPHROLOGUES
DU CŒUR

- Fondateur et co-président de "**Les sophrologues du cœur**", association créée en 2020 pour permettre aux personnes en situation de précarité de bénéficier de séances de sophrologie gratuitement. Soutenue par le Pôle Santé de la mairie de Bordeaux, l'association met en place une collaboration avec le Diaconnat et l'association Oxygène. Nous recevrons bientôt le public dans nos locaux à Bordeaux.



RNPSE

- Membre du conseil d'administration du **Réseau National des Professionnels de la Sophrologie Existentielle (RNPSE)**.